

PROTOCOLO CLUB ESPORTIU RITMICA PRATENC TEMPORADA 2020-2021

El próximo mes de Septiembre del 2020 daremos inicio a la nueva temporada. Temporada que hemos preparado con mucha ilusión y mucha precaución , siguiendo las recomendaciones sanitarias y siempre con el apoyo del Ayuntamiento del Prat de Llobregat.

Os hacemos llegar el protocolo que seguiremos desde la entidad, adecuado a la normativa actual en cuanto a prevención del COVID 19.

NUESTRO OBJETIVO

Nuestra actividad es una herramienta educativa en primer lugar y una gran oportunidad para disfrutar de una actividad de calidad y con una transmisión de valores, así como facilitar la conciliación de las obligaciones familiares y la importancia de la actividad física en niñas y adolescentes.

Este año nuestros entrenamientos tendrá una triple función , además de aprender o perfeccionar la gimnasia rítmica : ayudar a asumir y procesar emocionalmente las implicaciones de la crisis, recuperar la convivencia presencial de los niñas con otras niñas y aprendizajes específicos de auto protección y nuevos hábitos.

REQUISITOS PARA PODER PARTICIPAR

- **Ausencia de enfermedad o sintomatología compatible con el COVID 19(fiebre, tos dificultad respiratoria, malestar, diarrea, vómitos ...) o con cualquier cuadro infeccioso l.**
- **No convivir o tener relación estrecha con un positivo confirmado o sintomatología compatible en los 14 días anteriores.**
- **Las niñas o adolescentes con sintomatología previa deberán ser valorados por los servicios médicos de forma individual la posibilidad de determinados tipos de actividad, debido a que son población de mayor riesgo.**

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

La reanudación de los entrenamientos se harán siguiendo todas las recomendaciones de prevención que indique la autoridad competente en materia de Salud en Cataluña. Se establece un periodo de revisión semanal para incorporar nuevas medidas o para hacer las modificaciones necesarias a las medidas vigentes. Estas medidas de prevención incorporan adecuación de las actividades, los espacios y grupos, medidas personales y colectivas de higiene y prevención.

HIGIENE PERSONAL

- Se fomentará y garantizará las pautas de higiene personal adecuadas, facilitando productos y material necesario.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Se asegurará la limpieza y desinfección constante y pautada en todas las superficies, espacios y materiales por parte de la instalación y la entidad asegura la limpieza semanal de todo el material propio.

GRUPOS ESTABLES

- Las actividades se harán en grupos de convivencia controlados diariamente y serán grupos estables, teniendo especial precaución durante los 14 primeros días de la temporada en los que formamos los grupos estables.

FORMACIÓN DE LAS ENTRENADORAS

- Todas nuestras entrenadoras han realizado formaciones específicas en educación emocional, higiene y prevención preparados desde la Generalitat de Cataluña.

RESPONSABLE DE LA SEGURIDAD Y HIGIENE

- En nuestra entidad habrá una persona Responsable de Seguridad y Higiene que controlará el seguimiento de estas medidas y además habrá una persona responsable de Seguridad y Higiene en cada grupo de entrenamiento.

NO SE PERMITIRÁN LAS VISITAS.

- No se permitirán las visitas/ entradas de familiares a las actividades y se organizarán de manera escalonada las entradas y las salidas. Esta información la recibirán por correo electrónico una vez confirmada la inscripción.

CONTROL DE TEMPERATURA Y SINTOMAS.

· Se deberá tomar la temperatura en casa antes de venir a los entrenamientos. En caso de de la sintomatología asociada con el COVID-19 nuestras responsables en Salud y Higiene harán un seguimiento diario.

PROTOCOLO EN CASO DE POSITIVO.

· Se cumplirá con el protocolo que establezcan las autoridades sanitarias en caso de positivo de alguna participante o miembro del equipo.

NO SE PODRÁ PARTICIPAR SI

· En ningún caso se podrá participar en la actividad si tienen síntomas de COVID-19 o se a estado en contacto con personas afectadas en los últimos 14 días

En caso de no asistir a los entrenamientos deberán enviar un correo electrónico a cer_pratenc@hotmail.com informando del motivo de la falta de asistencia.

Ante cualquier síntoma de la gimnasta o de su entorno deberán informar a la entidad con la máxima rapidez.

INSCRIPCIONES

· Las inscripciones para la temporada 2020-2021 se iniciarán el próximo 6 de Agosto del 2020.

- Por internet.

Rellenando la documentación que se os envía por correo electrónico cuando solicitan información.

cer_pratenc@hotmail.com

DOCUMENTACION NECESARIA

Toda la documentación deberá ir rellena completamente y adjuntando el resto de documentación necesaria. De lo contrario no podemos aceptar la inscripción.

- Hoja de inscripción
- Protección de datos.
- Autorización cargos bancarios.
- Declaración responsable de aceptación de condiciones de participación.
- Aceptación de las normas internas de la entidad.

Además deberán adjuntar:

- Fotocopia DNI de la madre o el padre por ambas caras.
- Fotocopia del DNI de la gimnasta por ambas caras (si tiene)
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria de la gimnasta.
- Foto carnet de la gimnasta (JPEG)

Todos los documentos deberán enviarse escaneados en formato PDF

IMPORTANTE!!! Si la gimnasta tiene alguna enfermedad o dato médico importante deberán adjuntar un informe médico.

No se aceptará la entrada a los entrenamientos de ninguna gimnasta que no haya enviado toda la documentación con anterioridad, es

importante mantener una responsabilidad en estos momentos y esta es una de las medidas.

COMO ACTUAREMOS EN LOS ENTRENAMIENTOS??

Durante los entrenamientos las gimnastas no utilizarán mascarilla pero mantendrán la distancia de seguridad y no podrán compartir ningún material.

Nuestra entidad además de los protocolos generales seguiremos las siguientes medidas:

GRUPOS

Las gimnastas se habrán inscrito en un grupo de entrenamiento y no está permitido cambiar de grupo una vez hayan iniciado los entrenamientos.

HORARIO

En el momento de la inscripción se les habrá informado de los horarios de entrenamiento.

Las gimnastas serán recogidas en la puerta de la instalación 10 minutos antes del inicio de la clase.

Rogamos máxima puntualidad ya que una vez que haya accedido el grupo a la instalación la gimnasta deberá entrar sola, no puede ser acompañada de sus familiares.

Rogamos puntualidad a la hora de recoger a las gimnastas ya que las salidas serán escalonadas y no podemos mezclar a las gimnastas con otros grupos.

VESTUARIOS

No está permitido el uso de vestuarios, es por ello que las gimnastas deberán venir vestidas de casa y peinadas con el pelo recogido (preferiblemente moño).

Las gimnastas dejarán sus pertenencias en el lugar que las entrenadoras les indiquen, dejando todo el material dentro de una mochila.

AGUA Y COMIDA

Las gimnastas deberán traer su propia botella de agua ya rellena, no se pueden utilizar los grifos de la instalación para rellenarlas.

No está permitido que las gimnastas coman en la instalación y no pueden entrar o salir comiendo.

MATERIAL

El material que utilicen las gimnastas será de ellas y deberá ser desinfectado diariamente en sus hogares.

Las gimnastas deberán llegar con mascarilla y se la podrán quitar en el momento de entrar a la pista de entrenamiento. Deberá guardarla dentro de su mochila en una bolsa de plástico. Al salir del entrenamiento también deberán salir con mascarilla.

Recomendamos que las gimnastas traigan chanclas para evitar que vayan descalzas en los momentos que salen de la pista (para ir al lavabo).

No está permitido el uso de teléfonos móviles dentro de la instalación, únicamente podrán tener el teléfono las entrenadoras por seguridad.

IMPORTANTE NO ESTÁ PERMITIDA LA ENTRADA DE FAMILIARES A LA INSTALACIÓN, SE RECOMIENDA MANTENGAN EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL EN EL MOMENTO DE RECOGERLAS NO AGLOMERÁNDOSE EN LAS PUERTAS DE SALIDA Y RESPETANDO EL HORARIO DE ENTRADA Y SALIDA.



Ajuntament del
Prat de Llobregat