

**DECLARACIÓN RESPONSABLE DE LA ACEPTACIÓN DE
CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, OBLIGACIÓN DE
INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

**Para inscribirse en el Club Esportiu Ritmica Pratenc,
para menores de 18 años.**



El/ La _____

con DNI/ NIE _____ en calidad de padre/madre/tutor-a de

_____ con DNI/NIE

_____, menor de edad.

Club Esportiu Ritmica Pratenc, temporada deportiva 2020/2021, la cual dará inicio en Septiembre del 2020 y finalizará en Junio del 2021.

Soy conocedor/a del contexto de pandemia actual provocada por el Covid-19 y acepto las circunstancias y riesgos que esta situación puede comportar durante el desarrollo de la actividad de educación y deportiva en la que el/la

_____ participa.

Así mismo, entiendo que el equipo de dirigentes y la entidad organizadora de la actividad no son responsables de las contingencias que puedan ocasionarse en relación a la pandemia durante la actividad.

Expreso mi compromiso con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias y asumo toda la responsabilidad delante de un posible contagio por Covid-19.

(Marcar l que proceda).

Declaración responsable de no formar parte de grupos de riesgo ni convivir con un grupo de riesgo.

Declaro que tiene el calendario de vacunaciones al día.

- Declaro que el/la menor cumple los requisitos de admisión establecidos por la entidad responsable de la actividad, no siendo grupo de riesgo ni estar conviviendo con nadie que sea grupo de riesgo.
- Presenta ausencia de enfermedad y sintomatología compatible con el Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea....) o cualquier otro cuadro infeccioso.
- No a vivido o no a tenido contacto estrecho con una persona positiva en Covid-19 confirmada o con una persona que a tenido sintomatología compatible en los 14 dias anteriores a la realización de la actividad.

Declaración de haber leído y aceptado los documentos facilitados por la organización sobre la adaptación de la actividad al COVID-19

- Declaro que he recibido y leído el protocolo de adecuación de la actividad al COVID-19, y el protocolo de actuación en caso de emergencia o riesgo de contagio de la entidad responsable de la actividad, y acepto las medidas y procedimientos que proponen.

Consentimiento informado sobre COVID-19

- Que informaré a la entidad organizadora de cualquier variación de el estado de Salud de _____ compatible con la sintomatología Covid-19 mientras dure la actividad, así como de la aparición de cualquier caso de Covid-19 en su entorno familiar.

Sólo marcar en caso de menor con patología crónica complicada considerada de riesgo por el Covid-19

- Que los servicios médicos han valorado previamente y de manera individual la idoneidad de su participación en la actividad.
- Declaro que, una vez recibido y leído atentamente la información que contienen los documentos entregados por la entidad organizadora, soy consciente de los riesgos que implica la participación de la menor en la actividad en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que asumo sobre mi propia responsabilidad.

Firma del padre/madre o tutor/a

En _____, a _____ de _____ del 2020

Medidas personales de higiene y prevención delante del Covid-19

1. La menor no debería asistir a la actividad si....

- Es vulnerable o convive con alguna persona vulnerable (por edad, por estar embarazada o puede tener afecciones médicas anteriores, como hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunosupresión).

-Presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad respiratoria etc...) que pueda estar asociada con el COVID-19. Hay que contactar con el teléfono de atención al COVID-19 o con el centro de atención primaria y seguir sus instrucciones.

- Tener contacto directo con familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras este presentaba síntomas (a una distancia menor de 2 metros durante al menos 15 minutos), o compartió espacio sin mantener la distancia interpersonal con la persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas en los últimos 14 días.

2. Recomendaciones para los asistentes a la actividad.

- Utilizar mascarilla siempre que las entrenadoras lo indiquen.
- Cumplir todas las medidas de prevención que indiquen las entrenadoras.
- Intentar mantener la distancia interpersonal de 2 metros siempre que sea posible.
- Evitar saludos con contacto físico, incluido dar la mano.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Al inicio de la actividad y al final de la actividad, durante al menos 40 segundos.

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- En caso de notar síntomas, avisa a la entrenadora, extremar las precauciones de distancia y de higiene, contactar urgentemente con tu médico de atención primaria o al teléfono de atención al COVID-19.

3. Desplazamientos a la actividad.

- Siempre que se pueda, hay que priorizar las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal.
- Se recomienda utilizar los equipos de protección individual desde la salida de casa.
- En caso de desplazamientos en coche, se ruega extremar las medidas de higiene del vehículo y mantener dentro de ella la distancia.
- En transporte público, utilizar siempre mascarilla y respetar la distancia de seguridad.

4. En el desarrollo de la actividad.

-Las entrenadoras serán las que se encargarán de cuidar el cumplimiento de las distancias y las medidas de seguridad.

- Las gimnastas entrarán a la instalación con mascarilla, será la entrenadora la que indicará cuando pueden quitársela y cuando deberán volver a ponérsela.
- Las gimnastas tendrán que obedecer a las entrenadoras, mantener la distancia y evitar el contacto físico continuo entre participantes.